

# Les agents du Département EN ACTION

« Il peut y avoir un parallèle avec mon parcours sportif et ma profession. »

## Déborah Alquier

- Conseillère numérique pour le Département. Intervient sur le canton des Hautes Terres d'Oc.
- 39 ans.
- Tarnaise depuis toujours, originaire de Lautrec.
- Travaille pour le Département du Tarn depuis 3 ans. Était auparavant enseignante dans le domaine du sport.

## Sa mission

- Proposer des ateliers collectifs et individuels pour former à l'utilisation des outils numériques.
- Mettre en oeuvre des événements autour du numérique pour s'adresser à un public spécifique (jeunes, personnes handicapées...).
- Accompagner les utilisateurs sur différentes thématiques (recherche internet, utilisation de mails, réseaux sociaux, prévention sur le cyberharcèlement...)

## Son anecdote

« Je fais du sport depuis 30 ans. J'ai été monitrice de tennis pendant 10 ans et aujourd'hui je pratique le padel en compétition. Je suis la 7<sup>ème</sup> française dans le classement national et je joue également en équipe, nous sommes depuis 2 ans vice-champions de France. »

## Ce qu'elle aime dans son métier

« Ce qui me plaît le plus c'est le relationnel. Il y a un côté très humain dans mon métier. Nous avons parfois affaire à des personnes angoissées par l'obligation d'utiliser des outils numériques, il faut donc savoir les accompagner. On essaie aussi d'avoir un côté convivial pour que les gens passent un bon moment lors de nos ateliers. En général, j'accompagne les participants durant



3 cycles de 11 séances.

Je pense qu'il peut y avoir un parallèle avec mon parcours sportif et ma profession actuelle : le numérique exige de la rigueur, de la persévérance et de la patience ! »